

پارس نامه کودکان

Parsnameh for Children - No.11 - June. 2011

پارس نامه کودکان - ماهنامه خبری، پژوهشی، فرهنگی کودک - سال اول - شماره ۱۱ - خورداد ۱۳۹۰



اهورامزدا را سپاس می گوییم که در آین ما زرتشتیان، روزهای جشن و شادمانی فراوان است و هیچ روزی برای سوگواری نداریم. دهم تیرماه روز جشن تیرگان است. روزی که ایزد تیر «تشتر» که ایزد باران است را گرامی می داریم و به یاد آرش، که سال ها پیش جانش را در چله کمان گذاشت، می افتخیم. به هم آب می پاشیم و دستبند تیر و باد به دست می بندیم تا در روز باد، آن را به باد بدهیم.

جشن تیرگان فرخنده باد

سروش در اتوبوس نشسته بود و از کلاس زبان، **بعضی وقت ها بگو، ذه!** به خانه بر می گشت. کنار او چند پسر که کمی از او بزرگتر بودند و با هم با صدای بلند حرف می زدند. یکی از پسرها به آن یکی گفت: «راستی یکی از آن قرص ها بدده، بخوریم حالمون خوب بشه.» و آن یکی ۳ تا قرص درآورد تا نفری یک قرص بخورند. همان موقع سروش چند تا عطسه کرد آخر سرمه خورده بود.. یکی از پسرها، یک قرص هم به سروش تعارف کرد و گفت: «بخور، این قرص همه مریضی هارو خوب می کنه.» سروش گفت: «نه! نمی خورم» یکی از پسرها شروع کردن به مسخره کردن سروش: «ولش کنید. این پسر کوچولو فقط از دست مامانش قرص می گیره!» سروش رویش را آن طرف کرد و به حرف پسرها اهمیتی نداد. او می دانست که وقتی غریبه ها به او چیزی تعارف می کنند، فقط باید بگویید: «نه»



بهه ها آشپزی

فالوده فیلار

در یک عصر گرم تابستانی خانواده را به این عصرانه سالم و خوشمزه مهمن کنید.

طرز تهیه:

خیارها را پوست کرده و رنده کنید (یا در مخلوط کن بریزید) بعد به خیار های رنده شده مقداری آب و سکنجین اضافه کرده و آب یک لیمو ترش را در آن بچکانید تا فالوده خوشمزه ای آماده شود آنها را در ظرف های زیبا ریخته و سر میز بیاورید.

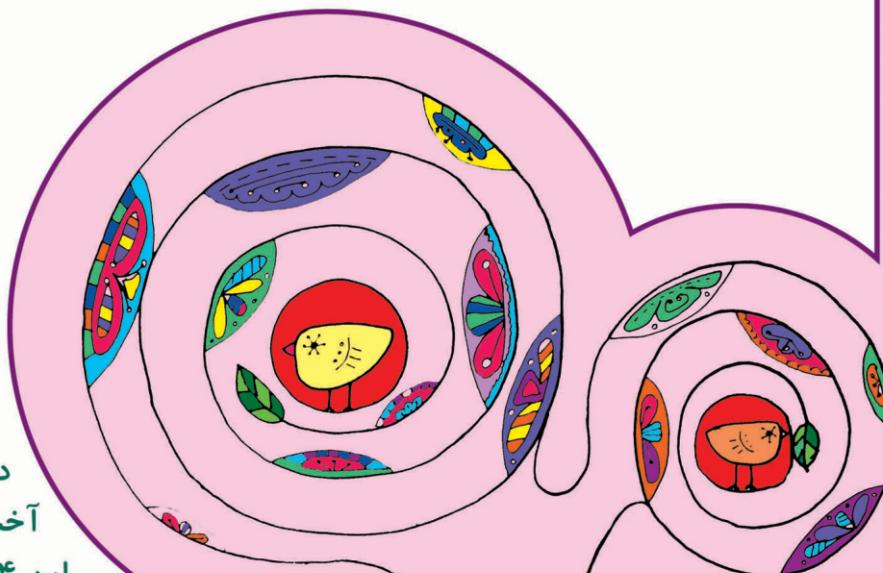
- مواد لازم:
- خیار
- سکنجین
- لیمو ترش
- آب

یک بھان سبز

- = آب
- = آتش
- = باد
- = خاک

در آین ما زرتشتی ها، احترام گذاشتن و پاک نگه داشتن ۴ آخشیج یعنی و و و خیلی مهم است. ما باید این ۴ آخشیج را پاک نگه داریم یا بیهوده هدر ندهیم.

- ما سعی می کنیم، کمتر، کاغذ کمتر و انرژی کمتری مصرف کنیم و وقت مسوک زدن شیر را بیندیم.
- ما تلاش می کنیم برای چیزهای قدیمی استفاده های جدید پیدا کنیم. از تکه های یک روزنامه، یک کارت پستال قشنگ بسازیم و از کفش های قدیمی گلدان درست کنیم.
- ما یاد می گیریم که بازیافت کنیم تا آلوده نشود. پاکت های پلاستیکی تمیز را دور نیاندازیم و دوباره با آنها خرید کنیم.
- ما تلاش می کنیم کمتر از ماشین استفاده کنیم تا یا همان هوا را آلوده نکنیم.



کارگاه تابستانی

در سه شماره تابستانی پارس نامه کودکان با کارگاه تابستانی همراه شوید، روزهای بلند تابستان تان را پربار کنید و سرگرم شوید.



کارت پستال بر جسته بسازیم

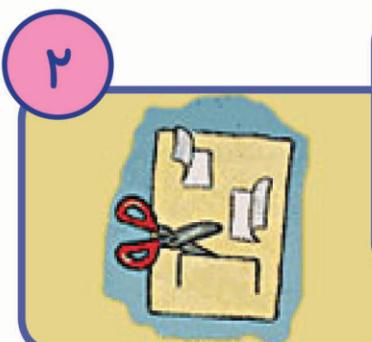
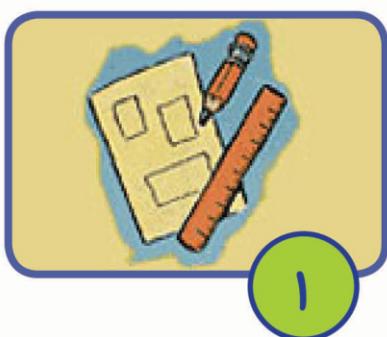
آیا تا به حال برای کسی کارت پستال و یا نامه فرستاده اید؟ از دنیای کامپیوتر و ایمیل بیاید بیرون. در یکی از روزهای طولانی تابستانی این کارت را بسازید و برای کسی بفرستید که خیلی دلтан برایش تنگ شده. شاید هم بتوانید کارت تبریکی برای جشن تیرگان درست کنید.

۱- شما دو ورق کاغذ مستطیلی به ابعاد 28×21 سانتی متر لازم دارید. روی یکی از کاغذها چند مستطیل با اندازه های مختلف بکشید.

۲- سه طرف هر مستطیل را ببرید و آن را از طرف باقی مانده به بیرون تا کنید تا شکل یک پنجره شود.

۳- حالا این کاغذ بربیده شده را با احتیاط به کاغذ دوم بچسبانید. دقت کنید که چسب به قسمت پنجره های مستطیلی نخورد.

۴- اکنون نوبت سلیقه شماست. روی کاغذ را نقاشی کنید و داخل پنجره ها را با شکلهای بامزه و پیغامهای قشنگ پر کنید و کارت را آماده کنید.



از یک کفش قدیمی گلدان بسازید

وسایل لازم:

- چند دانه یا قلمه های کوچک
- کفش کهنه
- خاک

کفشهای کهنه تان را دور نیاندازید. از

آنها گلدان بسازید. کفشهای ورزشی و جلو بسته برای این کار مناسب ترند.

دست به کار شوید:

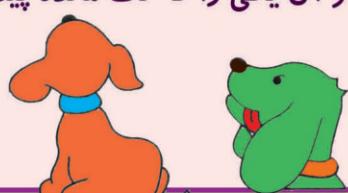
از بزرگتر تان بخواهید به کمک یک وسیله مناسب در کف کفش چند سوراخ برای خارج شدن آب ایجاد کند. حالا خاک را در کفش بريزید و دانه یا قلمه ها را در خاک بکارید و به گلدان تان آب بدهيد.



سرگرمی



این بستنی ها دو تا دو شکل هم هستند و یکی از آنها شبیه هیچ کدام دیگر نیست می توانی بستنی های جفت و آن یکی را که تک مانده پیدا کنی؟



دوست دارید در پارس نامه کودکان، همکار ما شوید؟ پس نوشته ها، نقاشی ها، ایده ها، سرگرمی ها و خلاصه آثارتان را که به درد بچه های ۷ تا ۱۲ سال بخورد به آدرس: info@parsnameh.ir و یا (تهران- بهارستان- مجلس شورای اسلامی- دکتر اسفندیار اختیاری) بفرستید تا اگر در شورای کودک پارس نامه پذیرفته شد از آن استفاده کنیم. «دقت کنید: پارس نامه در انتخاب و ویرایش آثار فرستاده شده آزاد است و آثار برگردانده نخواهد شد.»

اگر من

دست چپی بودم

اگر من دست چپی بودم، چند خوبی و چند بدی داشت. بدی هایش این است که شاید بعضی ها مرا مسخره کنند یا سر میزهای یک نفره باید دستم را می پیچاندم تا بتوانم بنویسم. ولی خوبی هایی هم دارد مثل اینکه من شبیه بقیه نیستم و به آرزویم می رسم که شبیه همه نیستم.

هر طور که باشد فرق دست چپی بودن با دست راستی بودن زیاد نیست و من چه دست راستی و چه دست چپی باشم از هر دو خوشنم و باید از خدا ممنون باشم که به ما دست داده است. مهم نیست با کدام دست کار کنیم. مهم این است که دست ما سالم باشد و همینطور از خدا ممنونم که به من دست سالم داده است.

پارمیدا شاه بهرامی
۱۰ ساله

مسابقه شماره ۱۱

اسم این پرنده که در سرستون های پارسه دیده می شود چیست؟

بچه ها جوابهایتان را تا تاریخ ۲۰ تیر ماه به

آدرس الکترونیکی: info@parsnameh.ir بفرستید.

حتماً در هنگام نوشتن جواب، نام، نام خانوادگی و

شماره تلفن، سن و شهرتان را هم بنویسید. این

مسابقه مخصوص بچه های ۷ تا ۱۲ سال

است.



پارس نامه کودکان

شماره ۱۱ سال اول خورداد ۱۳۹۰

مدیر مسئول :

دکتر اسفندیار اختیاری

دبیر گروه کودکان :

فرین میزانیان

تصویرساز و صفحه آرا :

شادی عبد شریف آبادی

برنده های مسابقه شماره ۱۵

- آرین فلاحتی • آرمین باستانی
- رامین باستانی • نیلوفر تیراندازی
- ویدا ورجاوند • فرnam کیان پور
- وستا ورجاوند • ارشیا ناهید
- آندیا بليوان • آرزو مهری
- مهسا رستمی • دنيا خسرويانی
- پرنیان بهدين • دادنام خسرويانی
- پرهام ماوندادي

