

پارس نامه کودکان

Parsnameh for Children - No. 1 - Sep. 2010

پارس نامه کودکان - ماهنامه خبری، پژوهشی، فرهنگی کودک - سال اول - شماره ۱ - مهر ۱۳۸۹



موضوع: چگونه محیط زیست خود
رانگهداری کنیم؟
مهلت ارسال آثار: ۳۰ آبان، برای
اطلاعات بیشتر با شماره تلفن
۸۸۹۵۱۵۰۳ تماس بگیرید.
۳- مسابقه کتابخوانی کانون
دانشجویان زرتشتی.
زمان: آبان ماه. برای اطلاعات بیشتر
با کانون دانشجویان زرتشتی تماس
بگیرید.

اخبار آبائی:

بچه ها در ماه آبان این اتفاقات را
پیگیری کنید:
۱- معرفی انرژي های نوبه کودکان
و نوجوانان. زمان: ۱۱ مرداد تا
۱۸ آبان. با مراجعه به سایت به
نشانی www.kanoonquiz.ir
در این مسابقه شرکت کنید.
۲- ششمین مسابقه و نمایشگاه
دوسالانه نقاشی کودک و نوجوان.

آبان در آبان

به تقویم نگاه کن. چهارم آبان، آبان روز از آبان ماه را خوب ببین.
کدام جشن در این روز نوشته شده است؟ جشن آبانگان. این
روز، روز گرمی داشتن آب و خواندن اوستای «آب زور» است. ما
زرتشتیان آب را بسیار گرمی می داریم، آن را آلوده نمی کنیم و
ارزش آن را خوب می دانیم.

جشن آبانگان بر شما فرغنده باد

داستان سام و سیمرغ

خداوند پس از سالها، به سام نریمان فرزندى داد. این فرزند زیبا و سالم بود اما موهای سر و ابروی سفیدی داشت. سام نریمان از دیدن این فرزند، ناراحت و خشمگین شد و دستور داد تا آن فرزند کوچک را به دامنه کوه البرز ببرند و آنجا رها کنند.

سیمرغ، آن کودک خردسال را پیدا کرد و به لانه اش، کنار جوجه های خود برد. به سیمرغ از طرف پروردگار فرمان رسید که باید از آن کودک مراقبت کند. سیمرغ آن کودک را به اسم دستان نامید، از او مراقبت کرد و به او یاد داد که مانند انسانها حرف بزند تا آنکه دستان بزرگ شد و به جوانی زیبا و قوی تبدیل شد.

شبى سام نریمان خواب فرزندش را دید و فهمید که او زنده است. با سپاهیانش به پای کوه البرز رفت و در آنجا دستان، پسرش را دید و خواست که او را پیش خود برگرداند. سیمرغ، دستان را پیش پدرش برد و پری از پرهای خودش را به دستان داد و به او گفت «هر وقت با من کاری داشتی این پر را در آتش بیانداز تا من به کمک تو بیایم». بعد از آن دستان به همراه سام نریمان، پدرش، به شهر برگشت و سام، پسرش را که مو و روی سپیدی داشت، «زال» نامید.



اوستا در جدول

در این جدول بگردید و پنج بخش اوستا را که بصورت عمودی، افقی، مورب و یا برعکس قایم شده اند، پیدا کنید.

ع	ر	پ	گ	و	ن	د	ی	ا	ی
ا	پ	و	ن	د	ی	د	ا	د	س
ه	س	ت	و	ز	ی	س	و	ل	ن
ت	ر	ش	ی	س	ن	ز	پ	د	ا
ش	ا	ت	س	و	ا	ه	د	ر	خ
ی	خ	د	پ	ر	ن	ی	ش	ت	د

پسنا یشتها ویسپرد خردۀ اوستا

مسابقه شعر

این شعر از داستان سام و سیمرغ شاهنامه انتخاب شده است. در شاهنامه بگردید و در قسمت «داستان به دنیا آمدن زال» مصرع دوم این بیت را پیدا کنید.

به چهره نکو بود بر سان شید

جوابهایتان را تا تاریخ ۲۰ آبان ماه به آدرس الکترونیکی: info@parsnameh.ir بفرستید.

حتماً در هنگام نوشتن جواب، نام، نام خانوادگی و شماره تلفن، سن و شهرتان را هم بنویسید.

اگر به صداهای دور و برمان خوب گوش کنی موسیقی امروز زندگی مان را می شنوی:
چشم هایت را ببندو به صداهای دور و برت گوش کن. چه می شنوی؟

موسیقی زندگی ما

- صدای زنگ ساعت
- آوای اوستا خواندن مامان و بابا
- صدای به هم خوردن قاشق و لیوان چای
- صدای شیر آب
- آهنگ قشنگ «اشم وهو» که قبل از خواب می خوانی
- و خیلی صداهای دیگر...

چشم هایت را باز کن و به صداهایی که شنیده ای، خوب فکر کن؟ صداها نازک بودند(زیر) یا کلفت بودند(بم)؟ بلند بودند یا آهسته؟ کشیده بودند یا کوتاه؟
ما در قسمت «موسیقی زندگی ما» می خواهیم با موسیقی آشنا شویم. پس تا قسمت بعدی، این تمرین را انجام بده: به صداهای اطرافت خوب گوش بده و تا جایی که می توانی آنها را نقاشی کن.

برگرفته از کتاب: بخوان با من بساز با من / سودابه سالم

زنگ نقاشی

این نقش، نقش «مرغ و درخت» است که در زمان ساسانی روی پارچه ها می کشیده اند.
خیلی قشنگ است مگر نه؟
اما حیف که خانم نقاش یادش رفته نصف این نقش را رنگ کند. پس دست به کار شو، به خانم نقاش کمک کن و رنگ آمیزی این نقش را کامل کن.



نان مشتگ

مواد لازم:

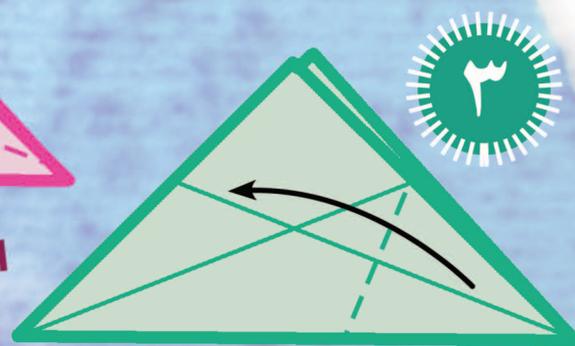
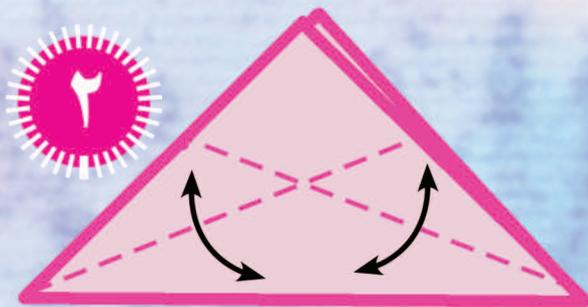
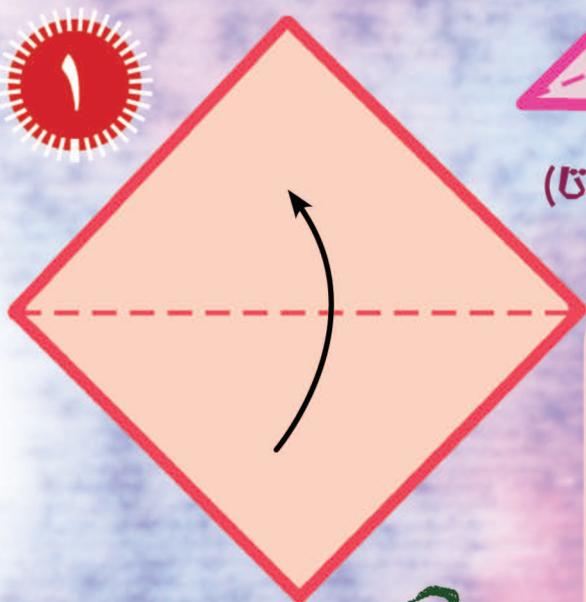
- نان برشته یا خشک
- پیاز رنده شده
- گوجه فرنگی رنده شده
- گردو و بادام
- پنیر له شده

طرز تهیه:

اگر در خانه هاون دارید نانها را با هاون بکوبید و گرنه با کمک یک بزرگتر نانها را در مخلوط کن برقی بریزید تا له شوند. کم کم و چند تا چند تا به آنها گردو و بادام اضافه کنید و با مخلوط کن آنها را له کنید. وقتی نانها و گردو و بادام له و یک دست شد، به آنها گوجه، پنیر، پیاز و کمی کره را اضافه کرده و با دست ورز بدهید. حالا از مخلوط به اندازه توپهای کوچکی بردارید و در مشتتان آنها را شکل بدهید و در ظرف قشنگی بچینید. نان مشتگ آماده شده، نوش جان!

این یک غذای قدیمی است که مامان و باباهای ما آن را خیلی دوست دارند. شاید این مدل کمی جدیدتر از «نان مشتگ» باشد. با خرده های اضافی نان برشته یا نان خشک، آن را درست کنید.





اریگامی (هنر کاغذ و تا) لیوان

یک کاغذ به شکل مربع آماده کنید تا با آن یک لیوان بسازیم.

۱- از روی خط چین تا کنید.

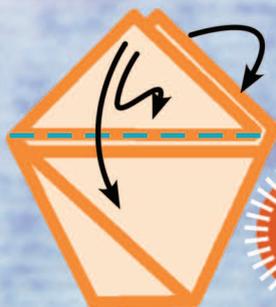
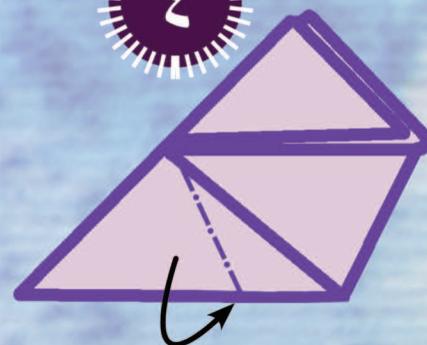
۲- روی خط چین ها خط بیندازید.

۳- از روی خط چین تا کنید.

۴- به پشت تا کنید.

۵- لبه ها را از روی خط چین به پشت و جلو تا کنید.

۶- داخل لیوان را باز کنید. لیوان آماده است.



بچه ها! کاردستی های پارس نامه کودکان را آماده کنید و پیش خودتان نگه دارید تا بعدا از آنها یک نمایشگاه درست کنیم.

اسامی برندگان مسابقه ورزشی

دندانم خسرویانی	رائیتی آذرکیوان
همتا خسرویانی	آرمیتی آذرکیوان
آرش خلیلی	آندیا و آتريا بلیوان
مهسا و مهرداد رستمی	آرین بمانی چم
فرید و آرمیتا شاه مرادی خرمی	پرنیان بهدین
ویدا و وستا ورجاوند	ویستا خداپرستی

چگونه می توانید بدون آنکه تخم مرغی را بشکنید، تشخیص بدهید که خام است یا پخته. یک راه آسان وجود دارد: دو تخم مرغ، یکی پخته و یکی خام را روی میز بگذارید و بچرخانید. می بینید که تخم مرغ پخته خیلی منظم دور خودش می چرخد. اما تخم مرغ خام به جای چرخیدن به صورت نامنظم تکان می خورد و چرخش منظمی ندارد.

چرا؟

حرکت نامنظم تخم مرغ خام به این دلیل است که زرده و سفیده آن

حرکت می کنند و مرکز وزنی

آن در حال حرکت مرتب جابجا میشود. بنابراین نمی گذارد که تخم مرغ خام به طور منظم دور خودش بچرخد.

آزمایش های علمی



پارس نامه کودکان

شماره ۱

سال اول - مهر ۱۳۸۹

مدیر مسئول:

دکتر اسفندیار اختیاری

دبیر گروه کودکان:

فرین میزانیان

تصویرساز و صفحه آرا:

شادی عبد شریف آبادی